



Harmony



仙台市立錦ヶ丘中学校 第1学年通信
No.10 令和元年7月19日(金)

明日から夏休み

気温の変化に体温の調整が追いつかず、体調を崩しやすい季節です。水分・栄養補給をしっかりとし、体調管理に気をつけて、元気にこの夏をのりきりましょう。

さて、明日から夏休みが始まります。1年生は中学生になって約4か月ですが、これまでさまざまな学習・活動・行事を体験してきました。どの活動にもいつも一生懸命に、前向きに取り組みました。頑張った分、心身ともに疲れがたまっているかもしれません。この長期の休みには十分な休息をとり、読書・研究・各教科の復習などの継続的な自主学習、また部活動・家族との団らんで上手に過ごしてほしいと思います。有意義な夏休みのために、下記のことを心がけて楽しい夏休みにしてほしいものです。

お願い 2021年度の修学旅行保護者アンケートは家庭訪問の際に回収しますので、ご協力よろしくお願いいたします。

1. 早寝・早起き・朝ご飯！
あなたはあなたが食べたものでできている。

2. 毎日の学習時間の確保！
自分のリズムを作りましょう。

3. 部活動や地域の活動に積極的に参加！
心身を鍛え、コミュニケーションをとりましょう。

4. 家族の一員として家の仕事をする！
普段できないことにも挑戦しましょう。

8月26日(月)の持ち物は・・・

きれいな上靴・体育着・筆記用具・はしセット

「身近な人の職業調べ」・各教科の課題(プリント参照)

そうきん2枚・夏休みの生活と学習の記録

***サマースクールの提出は28日(水)です！**